SWISS MOUNTAIN TRAINING

Association suisse des guides de montagne
www.4000plus.ch

ASGM - CERTIFICATION HIVER NIVEAU 1

Jean-Pierre Bonjour

* 8.5.1968

a suivi le cours «Hiver 1 : Sécurité & Avalanches»
du 24.2.2019 à Préalpes ou Jura - en fonction des conditions et de la provenance des participants avec succès.

Le module comporte une journée de formation dont les objectifs éducatifs principaux sont :

- Connaître son équipement
- Comprendre le bulletin d'avalanche
- Comprendre le port et le fonctionnement de son DVA
- Avoir été sensibilisé aux dangers hivernaux principaux (avalanches, froid, dangers météorologiques, corniches, désorientation, chutes)
- Avoir été introduit au 3x3
- Comprendre les 4 situations avalancheuses typiques et savoir répondre à la question: « Quel est le danger principal aujourd'hui? »
- Avoir compris les mesures générales de réduction du risque (« Safer Six »)
- Savoir réaliser un sauvetage simple

Les formations ASGM sont conformes aux standards de qualité et de sécurité des guides de montagne suisse. Ces certifications sont des étapes dans le cursus de formation et une invitation à se perfectionner.

La pratique des activités en montagne peut exposer à des risques majeurs. Nous recommandons la souscription d'une assurance accident incluant le secours en montagne.

Chef de cours: Joël Savary