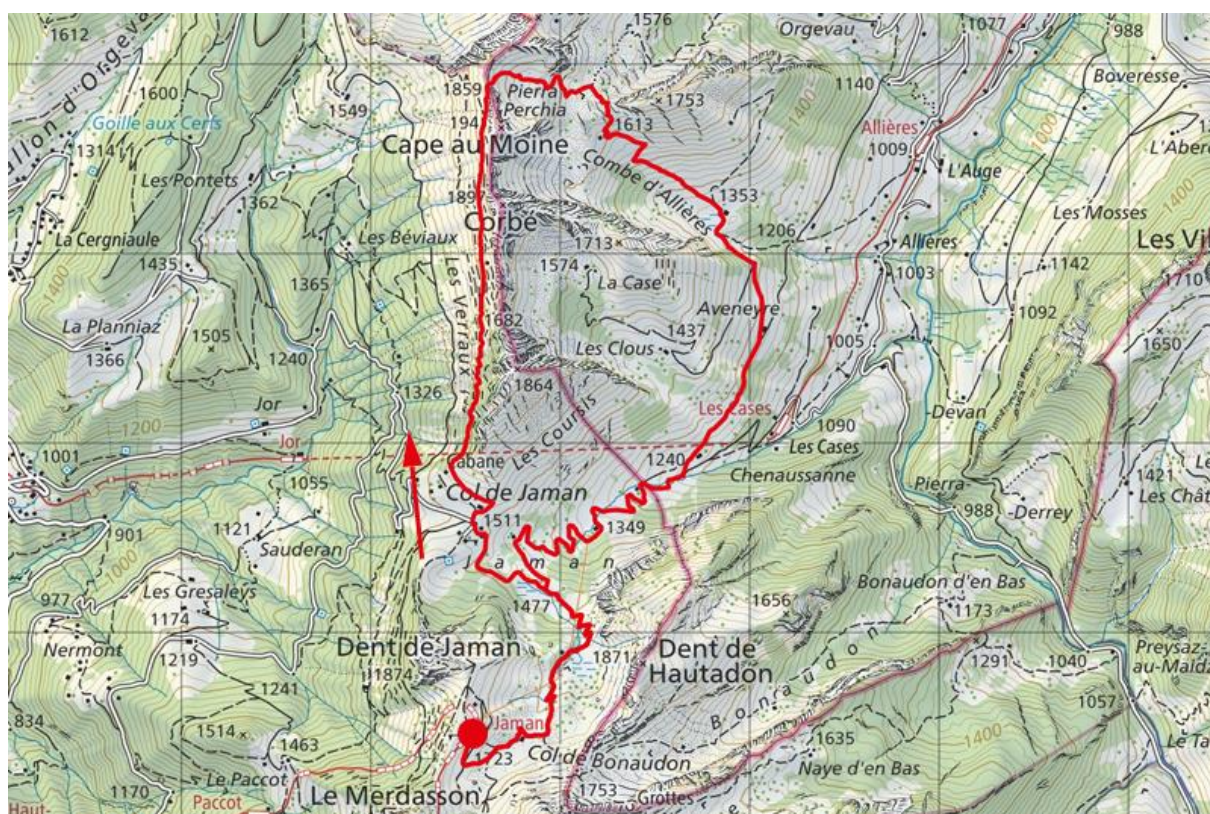


Que Diu No Prejervai Di Tanai ! – Course estivale n° 1



Carte swisstopo : 1264 Montreux – 1244 Châtel-St-Denis

Départ : Arrêt Jaman, ligne de train, MOB, Montreux le Rochers-de-Naye.

Arrivée : Arrêt Jaman, ligne de train, MOB, Montreux le Rochers-de-Naye.



Kilomètres :	13,340 km	Niveau :	Facile
Dénivelé positif :	922 m.		Moyen
Dénivelé négatif :	926 m.		Sportif
Alt. Min :	1'229 m.	Durée :	5h30
Alt. Max :	1'861 m.		

Equipements : Chaussures de montagne, équipement de pluie, vêtements chauds, boissons.

Topo : Arrêt Jaman – Col de Jaman (~30'), Col de Jaman – Col de Pierra Percha (~1h), Pause (1h), Col de Pierra Percha - Aveneyre (~1h), Aveneyre – Col de Jaman (~1h15), Col de Jaman - Arrêt Jaman (~45')

Temps de marche sans pause : **4h30**

Pause : **1h**

Durée total : **5h30**

<https://uncailloudanslachaussure.ch/les-courses-du-coucou/>

Une course proposée par :



Le Coucou
Hotel - Restaurant in Montreux

www.coucoumontreux.com

Préparée par :



www.uncailloudanslachaussure.ch