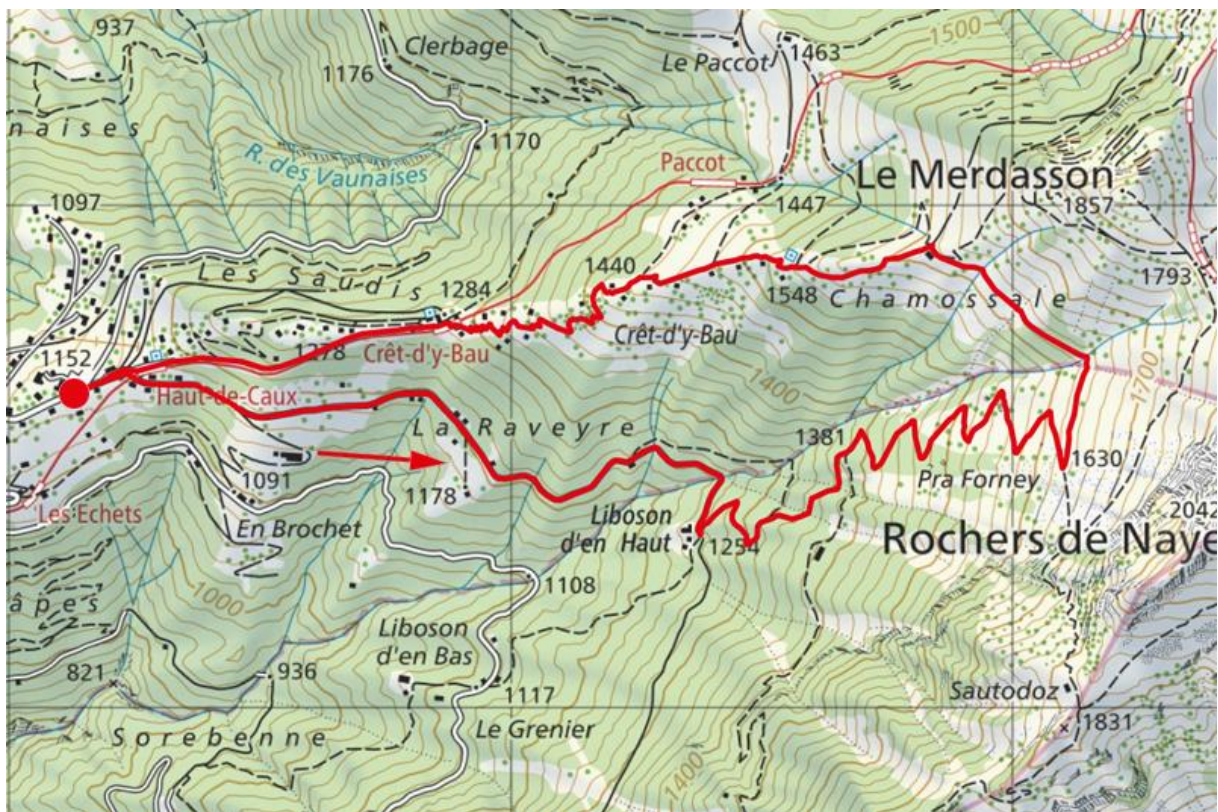


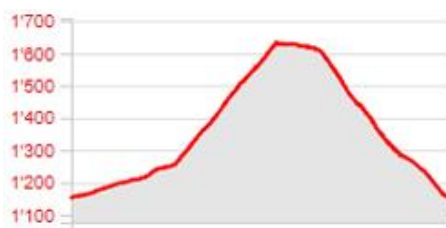
Viva La Vida – Course estivale n° 2



Carte swisstopo : 1264 Montreux

Départ : Arrêt Haut-de-Caux, ligne de train, MOB, Montreux le Rochers-de-Naye.

Arrivée : Arrêt Haut-de-Caux, ligne de train, MOB, Montreux le Rochers-de-Naye.



Kilomètres :	5,880 km	Niveau :	Facile
Dénivelé positif :	491 m.		Moyen
Dénivelé négatif :	491 m.		Sportif
Alt. Min :	1'153 m.	Durée :	3h30
Alt. Max :	1'632 m.		

Equipements : Chaussures de montagne, équipement de pluie, vêtements chauds, boissons.

Topo : Arrêt Haut-de-Caux – Liboson d'en Haut (~30'), Liboson d'en Haut – Pra Forney (~1h15), Pra Forney - Chamossale (~30'), Chamossale – Arrêt Haut-de-Caux (~1h15h)

Temps de marche sans pause : **3h30**

Durée total : **3h30**

<https://uncailloudanslachaussure.ch/les-courses-du-coucou/>

Une course proposée par :



Le Coucou
Hotel - Restaurant in Montreux

www.coucoumontreux.com

Préparée par :



www.uncailloudanslachaussure.ch