

## Participants

Nom / Prénom                      Téléphone                      Téléphone d'urgence

# UN GAILLOU DANS LA CHAUSSURE

Date: \_\_\_\_\_ Lieu: \_\_\_\_\_ **Météo**

Situation générale :

Météo locale :

Mes prévisions :

Dangers éventuels :

Incertitudes :

Conclusion :

Point de décision :

Observer :

Limite du zéro degré : \_\_\_\_\_ m.

Soleil :

- Lever \_\_\_ h. \_\_\_ m.

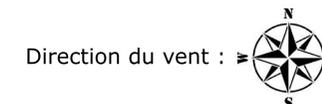
- Coucher : \_\_\_ h. \_\_\_ m.



### Niveau de danger

Orage :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tempête :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Froid (Incl. vent) :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Chaleur (Incl. soleil) :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pluie forte :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Chute de neige forte :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Avalanche :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Brouillard :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Verglas :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Incendie de forêt :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Lâcher d'eau (Barrage) :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Vent :	_____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

0 Danger faible à 10 Grand danger



	Groupe	moi	Conditions	Terrain
Chez-soi	Groupe: - Se connaît-on ? - Niveau technique / physique ? - Les envies ? - Etat psychologique ? - Bon équipement ?  Moi: - Niveau technique / physique ?		- Météo - Bulletin d'avalanches - Infos gardien de refuge - Site Internet spécialisé	- Itinéraire - Passages délicats - Risques objectifs - Plan B - Demi-tour - Pause
Sur-place	Groupe: Contôler avant le départ - Niveau technique / physique ? - Etat psychologique ? - Bon équipement ?  Moi: - Explication des buts et itinéraire		- Vent / Quantité de neige - Formation des nuages / brume - Température	- Contôle d'itinéraire
Passage-clé	Groupe et moi - Froid / fatigue / stress - Cela vaut-il de continuer		- Pluie / orage / Vent - Qualité de la neige	- Zone protégée - Panneaux de danger - Echappatoire

### MINI RISK BOX

METEO
PLANIFICATION
PLAN B
PARTICIPANTS
3x3
MATERIEL

Urgences: international 112 | Ambulance 144 | Rega 1414 | Air-Glacier 1415 | Police 117 | Pompier 118 | Intoxications 145