

## Liste de matériels – Trousses

### Trousse de toilette :

<input type="checkbox"/>	Brosse à dents, dentifrice, fil dentaire	
<input type="checkbox"/>	Miroir	
<input type="checkbox"/>	Boule Quies	
<input type="checkbox"/>	Mouchoirs	
<input type="checkbox"/>	Produit anti-moustique	
<input type="checkbox"/>	Serviette de toilette	
<input type="checkbox"/>	Lavette	
<input type="checkbox"/>	Savon/shampoing/démêlant	
<input type="checkbox"/>	Q-tips	
<input type="checkbox"/>	Brosse à cheveux/peigne	
<input type="checkbox"/>	Nécessaires de rasage	
<input type="checkbox"/>	Crème de soin du corps	
<input type="checkbox"/>	Lingettes humide	
<input type="checkbox"/>	Articles d'hygiène féminine	

### Trousse de réparation :

<input type="checkbox"/>	Pince multi-usage	
<input type="checkbox"/>	Ficelles	
<input type="checkbox"/>	Anneaux porte-clés	
<input type="checkbox"/>	Ciseaux	
<input type="checkbox"/>	Couteau Suisse	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

### Nourriture :

<input type="checkbox"/>	Café/crème à café	
<input type="checkbox"/>	Sucre	
<input type="checkbox"/>	Lait	
<input type="checkbox"/>	Beurre	
<input type="checkbox"/>	Confiture	
<input type="checkbox"/>	Boissons	
<input type="checkbox"/>	Fruits	
<input type="checkbox"/>	Miel	
<input type="checkbox"/>	Pain	
<input type="checkbox"/>	Bircher müsli	
<input type="checkbox"/>	Epices	
<input type="checkbox"/>		

### Trousse de secours :

<input type="checkbox"/>	Gants chirurgicaux	
<input type="checkbox"/>	Désinfectant/Amuchina	
<input type="checkbox"/>	Sparadraps (assortiment)	
<input type="checkbox"/>	Drap triangulaire	
<input type="checkbox"/>	Épingle de sûreté, agrafes de bandages	
<input type="checkbox"/>	Pinces brucelles	
<input type="checkbox"/>	Ciseaux	
<input type="checkbox"/>	Pinces anti-tiques	
<input type="checkbox"/>	Thermomètre	
<input type="checkbox"/>	Protection pour bouche-à-bouche	
<input type="checkbox"/>	Couverture de survie	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Compeed (Pour les talons)	
<input type="checkbox"/>	SAM Splint (Attelle universelle)	
	Homéopathie, crème et gélules	
<input type="checkbox"/>	Apis mellifica 15CH	
<input type="checkbox"/>	Arnica 9CH	
<input type="checkbox"/>	Aspire-venin	
<input type="checkbox"/>	Parapic	

√ : A prendre  
 F : Facultatif  
 : Sélection

### A charger avant de partir :

- Lampe de tente
- Téléphone mobile
- Pompe pour matelas
- 
- Remplir réchaud gaz/pétrole
- 
- Piles et contrôler DVA
- 
- Réfrigérer les plaques congélateur